

## ATENCIÓN PRIMARIA

# EN BUSCA DE LA ADHERENCIA AL TRATAMIENTO

FACTOR CLAVE PARA MEJORAR LA SALUD DE LA POBLACIÓN EN GENERAL

## ¿QUÉ ES?<sup>1</sup>

La **adherencia** es la forma en que los pacientes siguen su tratamiento médico. Se debe a una serie de factores entre paciente, médico y el sistema sanitario.

Más de la mitad de los pacientes deja su tratamiento antes de lo recomendado.<sup>1</sup>

## CAUSAS<sup>2</sup>



### 1. Información

Conocimiento inadecuado de la terapia.  
Poca comunicación entre los pacientes y los profesionales de la salud.

### 2. Creencias

Prejuicios negativos.  
Miedo a efectos adversos.  
Falta de credibilidad hacia el tratamiento.



### 3. Fatiga

Baja motivación.  
Tratamiento complejo.

### 4. Economía

Preocupación económica.  
Falta de acceso a la salud.



## CONSECUENCIAS

- Cientos de **miles de muertes al año** se deben a la baja adherencia.<sup>1</sup>
- Miles de millones de dólares se gastan al año en **hospitalizaciones** evitables.<sup>1</sup>
- **Eficacia reducida** de los tratamientos.<sup>1</sup>
- Progresión de las **enfermedades**.<sup>1</sup>

**Las intervenciones para promover la adherencia requieren varios componentes para abordar estas barreras.<sup>2</sup>**

## ¿QUÉ HACER?

Las ciencias del comportamiento y la tecnología han mostrado eficacia para mejorar la adherencia al tratamiento.<sup>2</sup>



**Aprende más sobre estas herramientas en a:care pro.**

### Referencias

1. Organisation for Economic Co-operation and Development, 2018. [http://www.oecd.org/officialdocuments/publicdisplaydocumentpdf/?Cote=DELSA/HEA/WD/HWP\(2018\)2&DocLanguage=En](http://www.oecd.org/officialdocuments/publicdisplaydocumentpdf/?Cote=DELSA/HEA/WD/HWP(2018)2&DocLanguage=En). OECD Health Working Paper No. 105 "Investing in medication adherence improve health outcomes and health system efficiency" Adherence to medicines for diabetes, hypertension, and hyperlipidaemia.
2. WHO. Adherence to long-term therapies: Evidence for action, 2003 [Internet]. Paho.org. [citado el 9 de mayo de 2024]. Disponible en: <https://www.paho.org/en/documents/who-adherence-long-term-therapies-evidence-action-2003>