

CUMPLIMIENTO

ADHERENCIA AL TRATAMIENTO: ¿AMIGA O ENEMIGA?

La prescripción de medicamentos es una de las intervenciones más comunes dentro del sistema sanitario. Sin embargo, el máximo beneficio solo se puede alcanzar si los pacientes siguen los **regímenes de medicación de forma precisa y constante**.¹



Para la **Organización Mundial de la Salud (OMS)**, la mejoría de la **adherencia** al medicamento es un **factor clave para el éxito en el tratamiento** de las principales enfermedades crónicas.²

Las medidas para mejorar la adherencia a la medicación son ampliamente reconocidas como una intervención primaria.²

ADHERENCIA²

Se considera una de las múltiples medidas que los pacientes pueden adoptar para enfrentar las consecuencias de su enfermedad.

Es una respuesta a la interpretación cognitiva y emocional de experiencias o información pasadas.

Es más probable si tiene sentido dentro del concepto de enfermedad del individuo.

NO ADHERENCIA²

Intencional: el paciente decide activamente no tomar el medicamento o no seguir las recomendaciones del tratamiento, presumiblemente tras haber sopesado los costos y beneficios de este.

Se puede clasificar como intencional o no intencional según la perspectiva del paciente.

No intencional: comportamiento no planificado; es pasivo más que activo y, en ocasiones, se debe a factores que están fuera del control del paciente.

A pesar de que **médicos e investigadores han implementado diversas intervenciones** para mejorar la adherencia al tratamiento en enfermedades crónicas, la efectividad ha sido generalmente modesta.¹

Las intervenciones que abordan factores cognitivos, como las creencias sobre los medicamentos, son relativamente difíciles de implementar, pero resultan fundamentales para mejorar la adherencia al tratamiento.²

Referencias

- van den Bemt BJ, Zwikker HE, van den Ende CH. Medication adherence in patients with rheumatoid arthritis: a critical appraisal of the existing literature. *Expert Rev Clin Immunol* [Internet]. 2012 [citado el 3 de abril de 2024];8(4):337-51. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/22607180/>
- Bae SG, Kam S, Park KS, Kim KY, Hong NS, Kim KS, et al. Factors related to intentional and unintentional medication nonadherence in elderly patients with hypertension in rural community. *Patient Prefer Adherence* [Internet]. 2016 [citado el 3 de abril de 2024];10:1979-1989. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/27729776/>